


## Seniorenturnen

Regelmässige Bewegung trägt viel zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens bei. Besuchen Sie unverbindlich eine "Schnupperstunde" in unserer Männerriege.

Wann	Freitags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Wo	Singsaal, Primarschulhaus Laupen oder in der Turnhalle, Schulareal Laupen. 

Turnkleider braucht es keine. Die Uebungen werden mit einfachen "Gerätli" durchgeführt und dem Können der Teilnehmer angepasst.

Bewegung macht Spass... Wir freuen uns auf Sie!

Auskünfte bei: Franz Brandenberger oder Hans-Ruedi Kamber, Laupen