



# Männerriege Laupen

## Für Männer ab 65

### **Bleiben Sie aktiv, gesund und fröhlich.**

Möchten Sie in guter Gesellschaft sein, während Sie in Form bleiben?  
Die Männerriege Laupen ist die perfekte Gemeinschaft für Sie!

### **Unsere Angebote:**

- **Angemessenes Turnen:**  
Perfekt für jeden Fitnesslevel.
- **Gemeinschaft:**  
Treffen Sie Gleichgesinnte.
- **Geselligkeit und Spass:**  
Unsere Aktivitäten machen Freude!

**Schnuppern Sie:** Jeweils Freitag um 20:00 Uhr in der  
**Turnhalle Laupen.** Herzlich willkommen!

**Unsere Website:**

[www.maennerriege-laupen.ch](http://www.maennerriege-laupen.ch)



**Kontakt:** Peter Bättig, peter.baettig@hotmail.com